

Orçamento e Plano de Actividades para
a época 2021 / 2022

A Criar Campeões desde 1929

Plano de Actividades para 2021/2022 (linhas orientadoras)

- Irão ser desenvolvidas e aplicado um programa de actividades, dando continuidade ao trabalho iniciado e desenvolvido durante as últimas épocas, tendo em conta o contexto desportivo nacional e seguindo as directrizes da FPA;
- A AAL adaptou o seu calendário competitivo, em função do Calendário Nacional e Internacional.
- Vamos proporcionar aos clubes, treinadores, atletas, condições de trabalho, para que possam cumprir os seus próprios objectivos.
- A AAL dá continuidade à abertura de participação a atletas com deficiência em todas as suas provas.

Linhas orientadoras:

- ✓ *Promoção e divulgação da modalidade (em especial juntos das escolas);*
- ✓ *Formação Técnica abrangendo todos os setores;*
- ✓ *Aumentar o número de atletas (chegar aos 3.000 atletas) e clubes filiados;*
- ✓ *Aumentar a oferta qualitativa de competições, em sintonia com clubes e atletas;*
- ✓ *Elaborar parcerias com as restantes Autarquias, procurando outros parceiros sem ligação à modalidade, na tentativa de encontrar mais apoios;*
- ✓ *Aumentar a quantidade e melhorar a qualidade dos nossos equipamentos;*
- ✓ *Manter uma situação financeira equilibrada;*

Plano de Actividades para 2021 / 2022

(acções parte 1)

- ☐ Incentivar os clubes a celebrar protocolos com o desporto escolar (captar atletas e usar os espaços desportivos;
 - * Filiações de equipas escolares com isenção da taxa de filiação dos atletas;
- ☐ Candidatura a Campeonatos Nacionais. Lisboa tem de continuar a captar as grandes provas:
 - * Em 2021 pretendemos manter alguns dos Campeonatos Nacionais mais importantes;
 - * Lisboa apresentou candidatura para os para os Campeonatos de Portugal e Campeonato Nacional de Juniores;
- ☐ Incentivar os clubes da AAL a aumentarem e melhorarem o departamento técnico, treinadores e dirigentes através de acções de formação promovidas ao abrigo das parcerias e apoios da FPA, AAL e das autarquias;
 - * A AAL irá continuar a promover várias acções de formação (infanto-juvenil; velocidade e barreiras; meio-fundo e fundo; saltos; lançamentos) e uma formação para dirigentes desportivos, formação para juízes (acrescentando o sector de ajuizamento para atletas com deficiência)
- ☐ Criação dos Circuitos de Estrada, Corta Mato, Trail e Milhas
- ☐ Taça AAL Estrada 10 provas
- ☐ Taça AAL Corta Mato 9 provas
- ☐ Taça AAL Trail 8 provas
- ☐ Taça AAL Milhas 8 provas
 - * Criação de um documento regulador das diferentes Áreas
 - * Estabelecer regras e directrizes a seguir pelos clubes e organizadores de eventos

Plano de actividades para 2021 / 2022

(acções parte 2)

- ☐ Aumentar o desporto infanto-juvenil através de várias competições (Torneio Montepio Octakids; Inter-Associações; Madrid-Lisboa; Lisboa-Madrid-Extremadura);
 - * Ao criarmos mais eventos e melhores competições, aumentamos as potencialidades do futuro dos nossos atletas
- ☐ Manter e melhorar a organização do Meeting Cidade de Lisboa, bem como trazer mais atletas internacionais, por forma a aumentar o nível do mesmo;
- ☐ Criação do "Urban Street Athletics;
- ☐ Efetuar parceria com a CML para a criação de um Gab. De Fisioterapia na pista Moniz Pereira;
- ☐ Pedir à CML aumento de espaço por parte da AAL no Est. Moniz Pereira (sala de musculação);
- ☐ Dinamizar mais o site da AAL no Facebook, mantendo a parceria com o site Liverun.pt (resultados e informações online);
- ☐ Continuar a dotar a AAL de mais e melhores equipamentos ;
- ☐ Continuar a promover o dialogo entre todos para a melhoria do conhecimento.

Calendário Competitivo 2021 / 2022

NOVEMBRO

07/11/2021	Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética das Galinheiras	Pista Moniz Pereira	Pista
07/11/2021	Corta Mato Cidade da Amora	Amora	Corta-Mato
13/11/2021	Grande Prémio de Atletismo - CAG	Galinheiras	Estrada
14/11/2021	39º Corta Mato de Torres Vedras	Torres Vedras	Corta-Mato
20/11/2021	Provas Start Runking Jovem (manhã)	Lisboa	Pista
27/11/2021	48h #BEACTIVE - 5K (manhã) e Milha (tarde)	Jamor	Estrada
28/11/2021	48h #BEACTIVE - 10K (manhã)	Jamor	Estrada
28/11/2021	Campeonatos de Portugal de CM Longo e Universitário	Vale de Cambra	Corta-Mato

DEZEMBRO

01/12/2021	I Milha de Queijas	Queijas	Estrada
04/12/2021	Corta Mato de Abertura da AAL - "Troféu José Manuel Francisco"	Torres Vedras	Corta-Mato
05/12/2021	Corta Mato Amadora	Amadora	Corta-Mato
11/12/2021	Campeonato Regional de Marcha Atlética	Lisboa	Estrada
11/12/2021	Grande Prémio de Natal Jovem	Lisboa	Estrada
11/12/2021	São Silvestre da Lourinhã	Lourinhã	Estrada
12/12/2021	Prova de Preparação	Lisboa	Pista
12/12/2021	Grande Prémio de Natal	Lisboa	Estrada
12/12/2021	Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Dublin (IRL)	Corta-Mato
18/12/2021	Cross dos Moinhos	Silveira	Corta-Mato
18/12/2021	São Silvestre de Lisboa	Lisboa	Estrada
18/12/2021	Prova de Preparação	Lisboa	Pista
26/12/2021	Estágio Jovem AAL	Lisboa	Todos

JANEIRO

09/01/2022	Grande Prémio dos Reis	Marvila - Lisboa	Estrada
09/01/2022	Taça Jovem de Salto em Altura em Sala + Provas Preparação	Salesianos - Manique	Sala + Pista
09/01/2022	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35 Km	a definir	Estrada
15 e 16/01/2022	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em PC - SUB18, SUB20 e Esperanças	a definir	Pista Coberta
16/01/2022	Cross dos Reis	Carregueira	Corta-Mato
16/01/2022	Corta Mato Naza	Cascais	Corta Mato
16/01/2022	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira	Jamor	Pista
22/01/2022	1ª Jornada Camp Mun de Torres Vedras	Paúl	Pista
22/01/2022	Campeonatos Nacionais de Clubes - Fase de apuramento	a definir	Pista
23/01/2022	Trail Lousa	Lousa-Loures	Trail
29 e 30/01/2022	Campeonato Nacional de Provas Combinadas em PC	a definir	Pista Coberta
29 e 30/01/2022	Torneio Ibérico de Provas Combinadas em PC	a definir	Pista Coberta
29 e 30/01/2022	Campeonato Regional de Inverno - SUB16 e SUB18	EUL	Pista

FEVEREIRO

05/02/2022	Estafeta Quinteto Coletivo	Torres Vedras	Estrada
05 e 06/02/2022	Campeonatos Nacionais S18 em Pista Coberta	a definir	Pista Coberta
05 e 06/02/2022	Campeonato Regional de Inverno - SUB20	EUL	Pista
06/02/2022	Taça de Lisboa de Corta Mato Jovem	Jamor	Corta-Mato
06/02/2022	<i>Estágio Jovem AAL</i>	Lisboa	Todos
06/02/2022	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada - 20 Km, Sub20 e Sub18	a definir	Estrada
06/02/2022	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta Mato	Jamor	Corta-Mato
12/02/2022	2ª Jornada Camp Mun de Torres Vedras	Paúl	Pista
12/02/2022	G P Candido Oliveira - Milha	Olivais	Estrada
12 e 13/02/2022	Campeonatos Nacionais Sub20 em Pista Coberta	a definir	Pista Coberta
12 e 13/02/2022	Campeonato Regional de Inverno - Esperanças	Paúl	Pista
13/03/2022	Campeonato Regional de Corta Mato Curto	Lisboa	Corta-Mato
19/02/2022	Campeonato Regional de Trail - Lisbon Green Trail	Monsanto Lisboa	Trail
19/02/2022	Campeonatos do Mundo de Corta Mato	(AUS)	Corta-Mato
19/02/2022	Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Absolutos e Esperanças	a definir	Pista
19/02/2022	CR Individual de 1 km "Labirintos do Choupal"	Torres Vedras	Estrada
19 e 20/02/2022	Campeonato de Lisboa de Inverno	EUL	Pista
19 e 20/02/2022	Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta	a definir	Pista Coberta
26 e 27/02/2022	Campeonatos de Portugal de Pista Coberta	a definir	Pista Coberta
26/02/2022	Campeonato Regional de Estrada	Lisboa	Estrada
27/02/2022	Triatlo Técnico Regional	Lisboa	Pista

MARÇO			
04 e 05/03/2022	Campeonatos do Mundo das Nações de Marcha Atlética	Mascát (OMA)	Estrada
05 e 06/03/2022	Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta - Fase Final	a definir	Pista Coberta
06/03/2022	Trilho dos Dinossauros	Lourinhã	Trail
06/03/2022	OctaKids I + Provas de Preparação	Lisboa	Pista
12/03/2022	Milha NAZA	Abobada	Estrada
12/03/2022	FISU Campeonato do Mundo de Corta Mato Universitário	Aveiro (POR)	Corta-Mato
12/03/2022	Campeonato Nacional de Corta Mato Curto e Escolar	a definir	Corta-Mato
12/03/2022	Triatlo Técnico Nacional	a definir	Pista
12 e 13/03/2022	Campeonato Regional de Provas Combinadas - SUB18, SUB20 e SEN	EUL	Pista
12 e 13/03/2022	Taça da Europa de Lançamentos	Leiria (POR)	Pista
13/03/2022	Campeonato Regional de Corta Mato Curto	Lisboa	Corta-Mato
19/03/2022	3ª Jornada Camp Mun de Torres Vedras	Paúl	Pista
19/03/2022	Milha São Marcos	S Marcos - Sintra	Estrada
19/03/2022	Campeonatos do Mundo em Pista Coberta	Belgrado (SRB)	Pista Coberta
20/03/2022	Campeonato Regional de Meia Maratona (Meia de Lisboa)	Lisboa	Estrada
20/03/2022	Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta	a definir	Pista Coberta
26/03/2022	Corta-Mato Fonte Grada	Torres Vedras	Pista
27/03/2022	Provas de Preparação	Lisboa	Pista
27/03/2022	Trilhos de Belas	Blas-Sintra	Trail
27/03/2022	<i>Estágio Jovem AAL</i>	<i>a definir</i>	<i>Todos</i>
27/03/2022	Campeonato do Mundo de Meia Maratona	Yangzhou (CHN)	Estrada

ABRIL

02/04/2022	Taça de Portugal de Corrida de Montanha	a definir	Montanha
02/04/2022	Octakids II + Provas de Preparação	Lisboa	Pista
09/04/2022	Km Jovem Regional + Km Regional de Lisboa - SUB20, SEN e VET	Jamor	Pista
09/04/2022	Corrida "O Pirlampo e o Lago"	Pista Lumiar Lisboa	Estrada
09/04/2022	GP Sobral Monte Agraço	S M Agraço	Estrada
09/04/2022	Taça de Portugal de Marcha Atlética	a definir	Estrada
09/04/2022	Campeonatos Nacionais de Lançamentos SUB18 e SUB20	a definir	Pista
09/04/2022	Campeonatos de Portugal de 10000m	a definir	Pista
09/04/2022	Km Jovem Nacional	a definir	Pista
09 e 10/04/2022	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas SUB18, SUB20, SUB23 e SEN	a definir	Pista
16/04/2022	OctaKids III + Provas Preparação	EUL	Pista
16/04/2022	Campeonatos Nacionais de Trail (35 Km 1600 D+)	a definir	Trail
17/04/2022	Campeonato Regional de Atleta Completo - INF, SUB16 e SUB18	EUL	Pista
23/04/2022	Trail da Carregueira	Belas	Trail
23/04/2022	4ª Jornada Camp Mun de Torres Vedras	Paúl	Pista
24/04/2022	Estágio Jovem AAL	a definir	Todos
24/04/2022	Campeonato de Portugal de Maratona - Veteranos ANAV (Maratona da Europa)	Aveiro	Estrada
25/04/2022	Meeting da Liberdade	INATEL	Pista
25/04/2022	Milha da Liberdade	INATEL	Estrada
30/04/2022	Clássica em Estrada - Prova de 10 km	Torres Vedras	Estrada

MAIO

01/05/2022	INATEL - Meeting do Trabalhador	Lisboa	Pista
01/05/2022	Corrida 1º de Maio	Torres Vedras	Estrada
01/05/2022	Corrida do Trabalhador - 1º de Maio	Lisboa	Estrada
07/05/2022	Trilho das Lampas	S J das Lampas	Trail
08/05/2022	Provas Preparação	EUL	Pista
14/05/2022	Festival de Estafetas + Portugal - Espanha em Velocidade e Estafetas	a definir	Pista
15/05/2022	Olímpico Jovem Regional - SUB16 e SUB18	EUL	Pista
20/05/2022	Campeonatos Ibero-Americanos	Huelva (ESP)	Pista
21/05/2022	Meeting António Fortunato - 5ª Jornada Camp Mun de Torres Vedras	Paúl	Pista
22/05/2022	Campeonato de Portugal de Meia Maratona - Veteranos ANAV (Meia de Lagos)	Lagos	Estrada
23/05/2022	II Meeting Prof Eduardo Cunha	EUL	Pista
23/05/2022	II Meeting da Inclusão	EUL	Pista
28/05/2022	Taça da Europa de 10000m	Pacè (FRA)	Pista
28/05/2022	Encontro Internacional de Lançamentos	a definir	Pista
28/05/2022	Meeting Jovem Lisboa-Madrid	EUL	Pista
28/05/2022	OctaKids IV	EUL	Pista
28/05/2022	Milha da Ponte do Rol	Ponte de Rol	Estrada



JUNHO

04/06/2022	Corrida da Festa Anual da Freixoifeira	Freixoifeira	Estrada
04 e 05/6/2022	Olímpico Jovem Nacional	a definir	Pista
04 e 05/6/2022	Campeonatos Nacionais Universitários de Pista	a definir	Pista
04/06/2022	Encontro Portugal-Espanha em Estafetas	EUL	Pista
05/06/2022	Milha São Domingos de Rana	SD Rana Cascais	Estrada
05/06/2022	Grande Prémio do Sarge	Sarge	Estrada
10/06/2022	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa	Pista
11 e 12/06/2022	Campeonato Regional SUB16 e SUB18	EUL	Pista
11 e 12/06/2022	Campeonato Nacional de Clubes - Fase Apuramento	a definir	Pista
15/06/2022	Torneio de Santo António - 6ª Jornada Camp Mun de Torres Vedras + OctaKids V	Paúl	Pista
16/06/2022	Meeting FPA	a definir	Pista
18/06/2022	Milha Noturna AAL	EUL	Estrada
18 e 19/06/2022	Campeonato Regional de Lisboa	EUL	Pista
18 e 19/06/2022	Campeonatos Nacionais de Sub18	a definir	Pista
19/06/2022	OctaKids VI + Provas de Preparação	EUL	Pista
22/06/2022	Torneio de São João - 7ª Jornada Camp Mun de Torres Vedras	Paúl	Pista
25/06/2022	Campeonatos de Portugal	a definir	Pista
26/06 a 7/07/2022	Jogos Mundiais Universitários	Chengdu (CHN)	Pista
29/06/2022	Torneio de São Pedro - 8ª Jornada Camp Mun de Torres Vedras + OctaKids VII	Paúl	Pista

JULHO

01/07/2022	Regional AAL Milha	Lisboa	Estrada
01/07/2022	Jogos do Mediterrâneo	Oran (ALG)	Pista
01/07/2022	Campeonatos Europa Off-Road	El Paso (ESP)	Off Road
02 e 03/07/2022	Campeonato Regional de Esperanças	EUL	Pista
04/07/2022	Campeonatos da Europa de SUB18	Jerusalem (ISR)	Pista
09 e 10/07/2022	Campeonato Regional SUB20	EUL	Pista
09 e 10/07/2022	Campeonato Nacional de Esperanças	a definir	Pista
15 a 24/07/2022	Campeonatos do Mundo	Oregon (USA)	Pista
16 e 17/07/2022	Campeonato Regional de Veteranos	EUL	Pista
16 e 17/07/2022	Campeonatos Nacionais de SUB20	a definir	Pista
23/07/2022	Meeting Maia Cidade do Desporto ou Braga (proposta)	Maia/Braga	Pista
24 a 30/07/2022	Festival Olímpico da Juventude Europeia FOJE	Banská Bystrica (SVK)	Pista
23 e 24/07/2022	Campeonato Nacional de Veteranos - ANAV	Lisboa	Pista
30 e 31/07/2022	Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisão - Fase final	a definir	Pista
30 e 31/07/2022	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão - Fase final	a definir	Pista
30 e 31/07/2022	Campeonatos Regional - Benj e Inf + OctaKids 8	EUL	Pista

AGOSTO

02/08/2022	Campeonatos do Mundo S20	Cali (COL)	Pista
15/08/2022	Campeonatos da Europa	Munique (GER)	Pista

SETEMBRO

17/09/2022	Ultra Carrossel Planalto das Cezaredas	Lourinhã	Trail
25/09/2022	Corrida Nacional do Professor e da Educação	Lisboa - Belém	Estrada

OUTUBRO

09/10/2022	Campeonato Regional de Maratona (Maratona de Lisboa)	Lisboa	Estrada
------------	--	--------	---------

Orçamento - Receitas

RENDIMENTOS				
<i>Contrato Programa - FPA</i>				125 000,00 €
<i>Subsídios (Autarquias)</i>				15 000,00 €
<i>OUTROS RENDIMENTOS, dos quais</i>				
<i>Subsídios</i>				5 000,00 €
<i>Patrocinios</i>				5 000,00 €
<i>Homologação provas</i>				7 500,00 €
<i>Filiação clubes</i>				1 500,00 €
<i>Transferência de atletas</i>				1 000,00 €
TOTAL DOS RENDIMENTOS				160 000,00 €

Orçamento - Gastos

GASTOS			
Despesas com Pessoal			35 000,00 €
Juizes e Secretariado			40 000,00 €
Seguros			10 000,00 €
Torneio INFANTO - JUVENIL			7 500,00 €
Competições Internacionais e outros Meetings			22 500,00 €
Apoio Médico			7 500,00 €
Estágios e concentrações de Sector			3 000,00 €
Formação			4 000,00 €
Encontro de Juízes e equipamentos AAL			3 000,00 €
Eventos desportivos promocionais			5 000,00 €
Equipamentos, técnico			8 000,00 €
Equipamentos, vestuário			5 000,00 €
Promoção e divulgação			2 500,00 €
Sede AAL Rua Rodrigo da Fonseca			4 000,00 €
Comunicações			2 000,00 €
Site			1 000,00 €
TOTAL DOS GASTOS			160 000,00 €