



Orçamento e Plano de Actividades para a época 2020 / 2021

A Criar Campeões desde 1929

Plano de Actividades para 2020/2021 (linhas orientadoras)

- Irão ser desenvolvidas e aplicado um programa de actividades, dando continuidade ao trabalho iniciado e desenvolvido durante a época passada, tendo em conta o contexto desportivo nacional e seguindo as directrizes da FPA;
- A AAL adaptou o seu calendário competitivo, devido às contingências de datas deixada pelo Calendário Nacional e Internacional, bem como pela Pandemia em que nos encontramos desde 03/2020.. Vamos proporcionar aos clubes, treinadores, atletas, condições de trabalho, para que possam cumprir os seus próprios objectivos. AAL dá continuidade à abertura de participação a atletas com deficiência em todas as suas provas.

Linhas orientadoras:

- ✓ *Promoção e divulgação da modalidade (em especial juntos das escolas);*
- ✓ *Formação Técnica abrangendo todos os nossos sectores;*
- ✓ *Aumentar a oferta qualitativa de competições, em sintonia com clubes e atletas;*
- ✓ *Elaborar parcerias com as restantes Autarquias, procurando outros parceiros sem ligação à modalidade, na tentativa de encontrar mais apoios;*
- ✓ *Aumentar a quantidade e melhorar a qualidade dos nossos equipamentos;*
- ✓ *Manter uma situação financeira equilibrada, para melhor poder ajudar os clubes e atletas.*

Plano de Actividades para 2020 / 2021 (acções parte 1)

- ☐ Incentivar os clubes a celebrar protocolos com o desporto escolar (captar atletas e usar os espaços desportivos;
 - * Aceitar filiações de equipas escolares isentando a taxa de filiação das mesmas
- ☐ Candidatura a Campeonatos Nacionais. Lisboa tem de continuar a captar as grandes provas:
 - * Em 2021 pretendemos manter algumas dos Campeonatos Nacionais mais importantes;
 - * Lisboa apresentou candidatura para os para os Campeonatos de Portugal, Campeonato Nacional de Juniores;
- ☐ Incentivar os clubes da AAL a aumentarem e melhorarem o departamento técnico, treinadores e dirigentes através de acções de formação promovidas ao abrigo das parcerias e apoios da FPA e também das autarquias;
 - * A AAL irá continuar a promover várias acções de formação (infanto-juvenil; velocidade e barreiras; meio-fundo e fundo; saltos; lançamentos) e uma formação para dirigentes desportivos, formação para juizes (acrescentando o sector trail e também o sector de ajuizamento para atletas com deficiência)
- ☐ Adaptar e actualizar um departamento especializado (trail; corta-mato; estrada);
 - * Criação de um documento regulador das diferentes Áreas
 - * Estabelecer regras e directrizes a seguir pelos clubes e organizadores de eventos

Plano de actividades para 2020 / 2021 (acções parte 2)

- ☐ Aumentar o desporto infanto-juvenil através de várias competições (Torneio Montepio Octakids; Inter-Associações; Madrid-Lisboa; Lisboa-Madrid-Extremadura);
 - * Ao criarmos mais eventos e melhores competições, aumentamos as potencialidades do futuro dos nossos atletas
- ☐ Manter e melhorar a organização do Meeting Cidade de Lisboa, bem como trazer mais atletas internacionais que permitam aumentar o espírito competitivo;
- ☐ Aumentar as parcerias, criando aliciamentos para as mesmas (exemplo do Octakids);
- ☐ Encontrar parceria na área da saúde e conversar com a CML na intenção de colocar fisioterapia na sala do posto médico;
- ☐ Pedir à CML aumento de espaço por parte da AAL no Est. Moniz Pereira (sala de musculação);
- ☐ Dar mais vida ao site e Facebook, mantendo a parceria com o site liverun.pt (resultados e informações online);
- ☐ Dotar a AAL de mais e melhores equipamentos ;
- ☐ Continuar a promover o dialogo entre todos para a melhoria do conhecimento.

Calendário Competitivo 2020 / 2021

OUTUBRO		
29-31/10/2020	Campeonato da Europa de Masters - Estrada e Corta-Mato	Madeira
NOVEMBRO		
06-08/11/2020	Campeonato da Europa de Masters - Trail e Montanha	Madeira
07/11/2020	Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética - CAG	Pista Moniz Pereira
07/11/2020	Corta-Mato de Abertura da AAL/Troféu José Manuel Francisco	Torres Vedras
15/11/2020	Montepio OctaKids III	Pista Moniz Pereira
22/11/2020	Montepio OctaKids IV	Pista Moniz Pereira
29/11/2020	Montepio OctaKids V	Pista Moniz Pereira
29/11/2020	Campeonato Distrital de Trail	São João da Lampas
DEZEMBRO		
06/12/2020	Corta-Mato Matos Velhos + Distrital Bj/Inf/Ini	Torres Vedras
12/12/2020	Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto (Juv/Jun/S23/Sen/Vet) Class(Ind- todos e colet	Jamor
13/12/2020	Campeonato Regional de Marcha Atlética (Lisboa/Setúbal)	Seixal
13/12/2020	Montepio OctaKids VI	Lumiar
19 e 20/12/2020	Jornada de Inverno AAL I - Programa A & B (link)	Lumiar
20/12/2020	Grande Prémio de Natal - Virtual	Lisboa
20/12/2020	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20Km, Sub20 e Sub18	Olhão
JANEIRO		
03/01/2021	Corrida dos Reis + Campeonato Distrital de Estrada	Lisboa
04/01/2021	Campeonato Distrital Sub 18 de Inverno	Jamor
09/01/2021	Campeonato Nacional de Estrada	a definir
09 ou 10/01/2021	Meeting Mário Moniz Pereira	CAR - Jamor
10/01/2021	Jornada de Inverno AAL II - Programa A & C (link)	CAR - Jamor
10/01/2021	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35Km e 50Km	a definir
16-17/01/2021	Campeonato Nacional de Sub18 e Sub20 de Provas Combinadas em Pista Coberta	a definir
16-17/01/2021	Campeonato Distrital Sub23 e Sen de Inverno	a definir
23-24/01/2021	Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta (Apuramento)	a definir
23-24/01/2021	Jornada de Inverno AAL III - Programa A & B (link)	CAR - Jamor
30-31/01/2021	Campeonato Nacional de Sub18 em Pista Coberta	a definir
30-31/01/2021	Campeonato Distrital Sub 20 e Veteranos de Inverno	CAR - Jamor

Calendário Competitivo 2020 / 2021

FEVEREIRO		
06-07/02/2021	Campeonato Nacional de Sub20 em Pista Coberta	a definir
06/02/2021	Campeonato Distrital Corta-Mato Longo	a definir
07/02/2021	Campeonato Distrital de Lançamentos Longos (Juv/Jun/Sen/Vet)	Moniz Pereira
07/02/2121	Meeting Cidade de Pombal (Proposta FPA)	Pombal
07/02/2121	Jornada de Inverno AAL IV - Programa A & C (link)	CAR - Jamor
13/02/2021	Triatlo Técnico Nacional - Sub16 e Sub18	a definir
13-14/02/2021	Jornada de Inverno AAL V - Programa A & B (link)	CAR - Jamor
13-14/02/2021	Campeonato de Portugal em Pista Coberta + Marcha Esperanças (Inclui Provas Combinadas Séniores)	a definir
20-21/02/2021	Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Final	a definir
20-21/02/2021	Jornada de Inverno AAL VI - Programa A & C (link)	CAR - Jamor
27/02/2021	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos	a definir
27-28/02/2021	Jornada de Inverno AAL VII - Programa A & B (link)	CAR - Jamor
27-28/02/2021	Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta	a definir
28/02/2021	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20Km, Sub18 e Sub20	a definir
28/02/2021	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (Sub18 e Sub20)	a definir
MARÇO		
04-07/03/2021	Campeonato da Europa de Pista Coberta	Torun (Polónia)
04-07/03/2021	Jornada de Verão AAL VIII	EUL
06/03/2021	Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta	a definir
13/03/2021	Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto, Escolar e Universitário ou Longo	a definir
13-14/03/2021	Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta	a definir
13-14/03/2021	Jornada de Verão AAL IX	EUL
13-14/03/2021	Taça da Europa de Lançamentos	Leiria
20/21/03/2021	Jornada de Verão AAL X	EUL
ABRIL		
06/07/05/2021	Campeonato Regional 10.000m (Sub 20/Sub 23/Sen/Vet)	EUL
17/07/05/2021	Campeonato Regional Trail	LISBOA
25/05/2021	Meeting da Liberdade	EUL
27/28/05/2021	Atleta Completo Regional (Inf/Ini/Sub 18)	EUL

Calendário Competitivo 2020 / 2021

MAIO

01/05/2021	Km Jovem Regional	Torres Vedras
01/05/2021	Meeting António Fortunato	Torres Vedras
08/05/2021	Meeting Jovem de Lisboa	INATEL
22/05/2021	Olímpico Jovem Regional	EUL
29/05/2021	Campeonato Regional (BeJB e INF)	EUL
30/05/2021	Meeting Lisboa-Madrid	EUL

JUNHO

05/06/2021	Jornada de Verão AAL XI	EUL
10/06/2021	Meeting Cidade de Lisboa	EUL
12/13/06/2021	Campeonato Regional Veteranos	EUL
20/06/2021	Jornada de Verão AAL XII	EUL

JULHO

03/04/07/2021	Jornada de Verão AAL XIII	EUL
11/12/07/2021	Campeonato Regional (inic/Sub 18)	EUL
17/18/07/2021	Campeonato Regional SUB 20/ SUB 23 E SEN	EUL
24/25/07/2021	Campeonatos de Portugal	EUL

Orçamento - Receitas

RENDIMENTOS				
<i>Contrato Programa - FPA</i>				100 000,00 €
<i>Subsídios (Autarquias)</i>				14 000,00 €
<i>OUTROS RENDIMENTOS, dos quais</i>				
<i>Subsídios</i>				- €
<i>Patrocinios</i>				3 000,00 €
<i>Homologação provas</i>				- €
<i>Filiação clubes</i>				1 500,00 €
<i>Transferência de atletas</i>				1 500,00 €
TOTAL DOS RENDIMENTOS				120 000,00 €

Orçamento - Gastos

GASTOS				
Despesas com Pessoal				30 000,00 €
Juizes e Secretariado 2020/ 2021				35 000,00 €
Seguros				9 000,00 €
Torneio INFANTO - JUVENIL				3 000,00 €
Competições Internacionais (Meeting Cidade Lisboa e Madrid)				12 000,00 €
Apoio Médico				2 500,00 €
Estágios e concentrações de Sector				1 500,00 €
Formação				3 000,00 €
Encontro de Juizes e equipamentos AAL				1 500,00 €
Eventos desportivos promocionais				1 500,00 €
Equipamentos, técnico				10 000,00 €
Equipamentos, vestuário				3 900,00 €
Promoção e divulgação				1 600,00 €
Sede AAL Rua Rodrigo da Fonseca				3 000,00 €
Comunicações				1 750,00 €
Site				750,00 €
TOTAL DOS GASTOS				120 000,00 €