

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

ORÇAMENTO E PLANO DE
ACTIVIDADES PARA A ÉPOCA
2019/2020

PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2019/2020 (LINHAS ORIENTADORAS)

- Irão ser desenvolvidas e aplicado um programa de actividades, dando continuidade ao trabalho iniciado e desenvolvido durante a época passada, tendo em conta o contexto desportivo nacional e seguindo as directrizes da FPA;
- A AAL adaptou o seu calendário competitivo, devido às contingências de datas deixada pelo Calendário Nacional e internacional. Vamos proporcionar aos clubes, treinadores, atletas, condições de trabalho, para que possam cumprir os seus próprios objectivos. AAL dá continuidade à abertura de participação a atletas com deficiência em todas as suas provas.

Linhas orientadoras:

- ✓ *Promoção e divulgação da modalidade (em especial juntos das escolas);*
- ✓ *Formação Técnica abrangendo todos os nossos sectores;*
- ✓ *Aumentar a oferta qualitativa de competições, em sintonia com clubes e atletas;*
- ✓ *Elaborar parcerias com as restantes Autarquias, procurando outros parceiros sem ligação à modalidade, na tentativa de encontrar mais apoios;*
- ✓ *Aumentar a quantidade e melhorar a qualidade dos nossos equipamentos;*
- ✓ *Melhorar a situação financeira da AAL, para melhor poder ajudar os clubes e atletas.*

PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2019

- ❑ Incentivar os clubes a celebrar protocolos com o desporto escolar (captar atletas e usar os espaços desportivos);
 - * Continuar a aceitar filiações de equipas escolares isentando a taxa de filiação das mesmas
- ❑ Candidatura a Campeonatos Nacionais. Lisboa tem de continuar a captar as grandes provas:
 - * Lisboa apresentou candidatura para os para os Campeonatos de Portugal, Campeonato Nacional de Juniores e Campeonato Nacional de Juvenis
- ❑ Incentivar os clubes da AAL a aumentarem e melhorarem o departamento técnico, treinadores e dirigentes através de acções de formação promovidas ao abrigo das parcerias e apoios da FPA e também das autarquias;
 - * A AAL irá continuar a promover várias acções de formação (infanto-juvenil; velocidade e barreiras; meio-fundo e fundo; saltos; lançamentos) e uma formação para dirigentes desportivos, formação para juízes (acrescentando o sector trail e também o sector de ajuizamento para atletas com deficiência)

PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2019

- ❑ Aumentar o desporto infanto-juvenil através de várias competições (Torneio Montepio Octakids; Inter-Associações; Madrid-Lisboa; Lisboa-Madrid-Extremadura);

* Ao criarmos mais eventos e melhores competições, aumentamos as potencialidades do futuro dos nossos atletas. De realçar os três troféus Estrada-Corta Mato e Pista Montepio Octakids

O Grande prémio de Natal Jovem passará a ser ao Sábado tal como a prova de Marcha.

- ❑ Aumentar as parcerias, criando aliciamentos para as mesmas (exemplo do Octakids);
- ❑ Encontrar parceria na área da saúde e conversar novamente com a CML na intenção de colocar fisioterapia na sala do posto médico;
- ❑ Continuar a pedir à CML aumento de espaço por parte da AAL no Est. Moniz Pereira (sala de musculação); Este ano começou com um ligeiro aumento do mesmo.
- ❑ Dar ainda mais vida ao site e Facebook, mantendo a parceria com o site liverun.io (resultados e informações online);
- ❑ Dotar a AAL de mais e melhores equipamentos.
- ❑ Continuar a promover o dialogo entre todos para a melhoria do conhecimento.

CALENDÁRIO COMPETITIVO

NOVEMBRO

02-11-2019 Corrida do Pirlampo	Lisboa
03-11-2019 38º Corta-Mato de Matos Velhos	Torres Vedras
09-11-2019 Corrida do Professor	Lisboa
09-11-2019 Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética - CAG	Pista Moniz Pereira
16-11-2019 Grande Prémio de Atletismo - CAG	Galinheiras
17-11-2019 30º Corta-Mato Cidade da Amora	Seixal
23-11-2019 Festa de comemoração dos 90 anos AAL	Estádio Nacional - Jamor
24-11-2019 Prova de Seleção para o Campeonato da Europa de Corta-Mato	Bela Vista - Lisboa
30-11-2019 Corta-Mato de abertura da AAL/Troféu José Manuel Francisco	Torres Vedras

DEZEMBRO

08-12-2019 Campeonato da Europa de Corta-Mato	Bela Vista - Lisboa
14-12-2019 Triatlo Técnico Regional (Ini-Juv) + Provas Extra	CAR-Jamor
14-12-2019 Grande Prémio de Natal Jovem e Grande Prémio de Natal de Marcha Atlética	Lisboa
15-12-2019 Grande Prémio de Natal	Lisboa

JANEIRO

4 e 5/01/2020 Campeonato Regional Lançamentos (Juv-Jun-Sen-Vet) + Provas Extra	JAMOR
04-01-2020 Campeonato Regional Marcha Atlética	JAMOR
04-01-2020 Campeonato Regional Estrada	a definir
11-12/01/2020 Campeonato Regional Juvenis Inverno PC	CAR-JAMOR
11-01-2020 Campeonato Nacional de Estrada	a definir
18-19/01/2020 Campeonato Nacional de Sub-18, Sub-20 e Sub-23 de Provas Combinadas em Pista Coberta	a definir
18-19/01/2020 Campeonato Regional Inverno PC (Jun/Vet)	CAR-Jamor
25-01-2020 Corta-Mato Regional Curto	Oeiras
25-01-2020 Meeting Mário Moniz Pereira	CAR-JAMOR
26-01-2020 Interassociações de Corta-Mato	Setúbal
26-01-2020 OctaKids 1 - (Tarde) (Jornada Pista I)	Torres Vedras
25-26/01/2020 Triatlo Técnico Nacional - Iniciados e Juvenis	a definir
26-01-2020 Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km	a definir

CALENDÁRIO COMPETITIVO

FEVEREIRO

01-02/02/2020 Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento	a definir
02-02-2020 Taça dos Clubes Campeões Europeus Corta Mato	a definir
08-02-2020 OctaKids 2 - (Manhã)	a definir
08-09/02/2020 Campeonato Distrital inverno PC (Absolutos)	CAR-Jamor
08-09/02/2021 Campeonato Nacional de Sub18 em Pista Coberta	a definir
15-16/02/2020 Campeonato Nacional de sub 20 em Pista Coberta	a definir
15-02-2020 Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto, Escolar, Universitário e Masters	a definir
22-02-2020 Encontro Madrid-Lisboa PC (Juv/Jun)	Madrid
22-23/02/2020 Campeonato de Portugal em Pista Coberta	a definir
29-02-2020 Jornada de Pista II	Torres Vedras
29-02-2020 CR 10.000m (Jun/S23/Sen/Vet) + CN Veteranos 10.000m (com Setúbal)	Jamor
29-01/03/2021 Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta - Final	a definir

MARÇO

07-08/03/2020 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos	a definir
07-08/03/2020 Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta	a definir
07-03-2020 Corta-Mato Regional Longo	a definir
08-03-2020 Provas de preparação	
12-03-2020 Taça do Desporto Escolar - CNID	a definir
13-15/03/2020 Campeonato do Mundo de Pista Coberta	Nanjing (CHN)
14-03-2020 Jornada de Pista III	Torres Vedras
14-03-2020 Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20km, Sub-18 e Sub-20	a definir
14-15/03/2020 Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta	a definir
15-03-2020 Campeonato de Portugal de Corta-Mato Longo, Sub-20 e Masters	a definir
15-03-2020 Campeonato da Europa de Masters em Pista Coberta	Braga
17-03-2020 Campeonato da Europa de Corta Mato - Atletismo Adaptado	Sestrieri-Itália
21-22/03/2020 Taça da Europa de Lançamentos	Leiria (CNL)
21-03-2020 OctaKids 3 - (Manhã)	a definir

23/03/2020 INÍCIO ZONA VERDE

27-29/03/2020 Campeonato da Europa de Masters Trail e Montanha	Madeira
27-28/03/2020 MegaSprinter - Final Nacional	a definir
31/03-07/03/2020 Campeonato do Mundo - Atletismo Adaptado IAADS (S. Down)	Antalya (Turquia)

Calendário Competitivo

ABRIL	
02-04/04/2020 Campeonato Europa Masters - Estrada e Corta-Mato	Madeira
04-04-2020 Troféu Ibérico e Campeonato Nacional e de Portugal de 10.000 metros	a definir
04-04-2020 Grande Prémio de Marcha de Rio Maior	Rio Maior
05-04-2020 Taça de Portugal de Corrida de Montanha 1ª Jornada	Madeira
11-04-2020 Corrida "Scut Clube Centenário"	Torres Vedras
12-04-2020 Jornada de Pista IV + OctaKids 4	Torres Vedras
15-04-2019 Campeonato Regional Trail	a definir
18-04-2020 "Sobral a Correr"	Sobral Monte Agraço
18-04-2020 Taça de Portugal de Marcha	a definir
18-23/04/2020 ISF Corta-Mato Desporto Escolar	Strbske Pleso (SVK)
19-04-2020 Campeonato Nacional Iniversitário de Estrada	Covilhã
19-04-2020 Taça de Portugal Corrida de Montanha 2ª Jornada / Cross de Montanha do Jobra	Branca (Albergaria-a-Velha)
19/04/2020 FIM ZONA VERDE	
25-26/04/2019 Atleta Completo Regional (Inf/Ini/Juv)	a definir
26-04-2020 Taça do Mundo de Maratona - Atletismo Adaptado - IPC	Londres (GBR)
MAIO	
01-05-2020 Meeting Jovem de Lisboa + Provas extra	a definir
02-03/05/2020 Campeonato do Mundo de Nações em Marcha	Minsk (BLR)
03-05-2020 Km Jovem Regional + OctaKids 5 Jornada de Pista V	Torres Vedras
03-05-2020 Taça de Portugal de Corrida de Montanha 3ª Jornada/Corrida Montanha Lordelo, Vila Real	Loredo
09-10/05/2020 Atleta Completo - Final Nacional + Camp. Nac. de P. Combinadas Sub18, Sub20, Sub23, Senior	a definir
09-05-2020 Meeting António Fortunato + Jornada de Pista VI	Torres Vedras
16-05-2020 Taça da Europa de 10.000 metros	a definir
16-05-2020 Km Nacional Jovem + Meeting Jovem	a definir
16-05-2020 Encontro Nacional de Lançamentos Sub20+Sub23	a definir
16-05-2020 Festival de Velocidade e Estafetas	a definir
16-05-2020 Taça de Portugal de Corrida de Montanha 4ª Jornada - Corrida Montanha de Oleiros	Oleiros
16-17/05/2020 Campeonato Regional (Inf/Ini) + Provas Extra	a definir
21-24/05/2020 Campeonato Ibero-Americano	Santa Cruz de Tenerife
23-24/05/2020 Olímpico Jovem Regional	a definir
30-31/05/2020 Campeonato Nacional Clubes - Fase apuramento	Vários



CALENDÁRIO COMPETITIVO

JUNHO

01-06-2020 OctaKids 6 - (Manhã)	a definir
01-06-2020 Provas Preparação	a definir
03-07/06/2020 Campeonato Europa IPC - Atletismo Adaptado	Bydgoszcz (POL)
05-06-2020 Encontro Espanha-Portugal em Estafetas	a definir
06-06-2020 Taça Europa 10.000m	Londres (GBR)
06-07/06/2020 Olímpico Jovem - Final Nacional	a definir
06-07-2020 OctaKids 7 - (Manhã)	a definir
06-07/06/2020 Campeonato Regional (Juniões/S23)	a definir
06-07/06/2020 Campeonato Nacional Universitário em Pista	a definir
10-06-2020 Meeting Cidade de Lisboa	a definir
13-14/06/2020 Campeonato do Mediterrâneo S23	La Nucla (ESP)
13-14/06/2020 Campeonato Nacional de Sub20	a definir
13-14/06/2020 Campeonato Regional Absoluto + Jornada de Pista VII e VIII	Torres Vedras
20-21/06/2020 Bauhaus Juniors Gala - Mannheim	Mannheim
20-26/06/2020 Campeonato Europa INAS	Saransk (RUS)
20-06-2020 OctaKids 8 - (Manhã)	a definir
20-21-06/2020 Campeonato Regional (Juv/Vet) + Provas Extra	a definir
27-28/06/2020 Campeonato de Portugal	a definir

JULHO

04-07-2020 Campeonato da Europa de Corrida em Montanha	Cinfães
04-05/07/2020 Campeonato Nacional de sub 18	a definir
04-05-2020 Provas Preparação	a definir
07-12/07/2020 Campeonato do Mundo de sub-20	Nairobi (KEN)
11-07-2020 Meeting Lisboa-Madrid + Provas Extra	a definir
16-19/07/2020 Campeonato da Europa de sub-18	Rieti (ITA)
18-19/07/2020 Campeonato Nacional de Clubes - Final I, II e III Divisão	a definir
18-07-2020 Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Final - Corrida de Montanha Trilhos do Lince	Malcata - Sabugal
20-01/08/2020 Campeonato do Mundo de Masters	Toronto (CAN)
25-26/07/2020 Campeonato Nacional de Esperanças	a definir
31-09/08/2020 Jogos Olímpicos	Tóquio (JPN)

AGOSTO

15-08-2020 Provas de Observação FPA	Lisboa
25-30/08/2020 Campeonato Europa	Paris (FRN)
28/08-06/09/2020 Jogos Paralímpicos	Toquio (JPN)

ORÇAMENTO - RECEITAS

RENDIMENTOS

CONTRATOS - PROGRAMA dos quais:

FPA 100.000,00 €

Subsídios AUTARQUIAS 14.000,00 €

OUTROS RENDIMENTOS, dos quais

Subsídios 0,00 €

GP Natal 7.500,00 €

Homologação provas 8.300,00 €

Filiação clubes 2.500,00 €

Seguros 11.000,00 €

Octakids - Patrocinio 10.000,00 €

Transferência de atletas 0 €

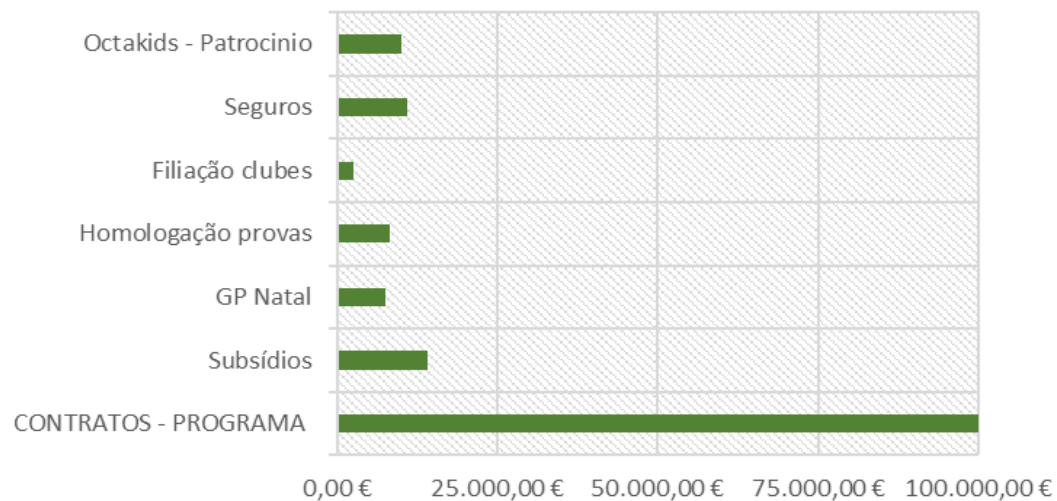
TOTAL DOS RENDIMENTOS 153.300,00 €

ORÇAMENTO - GASTOS

GASTOS			
Despesas com Pessoal			30.000,00 €
Fornecimentos e serviços de terceiros	Juizes 2019/2020		25.000,00 €
	Juizes anos anteriores		15.000,00 €
	Seguros		15.000,00 €
Desenvolvimento Desportivo:			0,00 €
Torneio INFANTO - JUVENIL	OCTAKIDS		3.000,00 €
Competições Internacionais	Madrid-Lisboa	Lisboa-Madrid	10.000,00 €
Apoio Médico			2.500,00 €
Estágios e concentrações de Sector			1.500,00 €
Eventos Internacionais	Meeting Lisboa		7.500,00 €
Formação: Juizes; Infanto-Juvenil; Velocidade; Barreiras; Lançamentos; Saltos; Meio Fundo e Fundo			3.500,00 €
Encontro de Juizes e equipamentos AAL			1.500,00 €
Eventos desportivos promocionais			1.500,00 €
Equipamentos, técnico			20.000,00 €
Equipamentos, vestuário			4.500,00 €
Promoção e divulgação			2.500,00 €
Sede AAL Rua Rodrigo da Fonseca			7.200,00 €
Comunicações			1.600,00 €
Site			500,00 €
TOTAL DOS GASTOS			153.300,00 €



RECEITAS



GASTOS

